

# Mini Guía: ROMA



## Información:

Roma, capital de Italia, es la cuarta ciudad más poblada de la Unión Europea. Única ciudad del mundo que alberga en su centro un Estado extranjero, la Ciudad del Vaticano, centro de la Iglesia Católica.

Es conocida como "La Urbe" o "La Ciudad Eterna", porque parece que desde hace siglos el tiempo no pasa por ella. Capital del Imperio Romano, una de las primeras metrópolis del mundo, tiene el privilegio de contener la más alta cantidad de bienes históricos del mundo.

Roma es una ciudad que enamora, sus calles, su gente, su comida y se respira arte en cada paso que das.

### Tiempo:



El clima en Roma es parecido al de Madrid, pero con temperaturas más agradables.

Es bastante frío en los meses de enero y febrero y muy lluvioso en otoño e invierno (incluso más que Londres). Pero las temperaturas el resto del año son muy agradables. En verano pueden alcanzar los 37 grados (húmedos) en los meses más calurosos.

### ¿Qué visitar?



- **Coliseo Romano**, antiguo estadio romano de gladiadores. Reconocido en el 2007 como una de las siete maravillas del mundo moderno.
- **Plaza y Basílica de San Pedro**, se encuentran situadas en la Ciudad del Vaticano (dentro de Roma), la gran Plaza del San Pedro, construida por Bernini, precede a la Basílica de San Pedro, la mayor Basílica cristiana del mundo.
- **Museos Vaticanos**, Conjunto de estancias y galerías que alberga la Basílica de San Pedro, llenas de obras de arte, entre ellas la famosísima Capilla Sixtina pintada por Miguel Ángel.
- **Foro Romano**, era el centro de la antigua ciudad de Roma en la época de los Romanos. Es increíble visitar sus ruinas con un buen guía turístico.
- **Fontana Di Trevi**, una de las fuentes Barrocas más famosa y bonita del mundo.
- **Panteón de Agripa**, templo de planta circular, es la obra de la antigua Roma que mejor se conserva.

- **Plaza Navona**, centro de la vida cultural, social y turística de Roma, la Plaza Novona es una de las plazas mas famosas de Roma, con tres increíbles fuentes.
- **Plaza de España**, su famosa escalinata es utilizada tanto por los turistas como para películas o desfiles de moda. Es mundialmente conocida.
- **Monumento a Víctor Manuel II**, Monumento Conmemorativo en honor del primer Rey de Italia. Se encuentra también una tumba al soldado desconocido, construida tras la Primera Guerra Mundial.
- **Catacumbas**, galerías subterráneas utilizadas como lugar de sepultura a inicios de la Cristiandad.

### ¿Dónde Comer?



A continuación, detallamos algunas sugerencias para comer:

- **Per Me Giulio Terrinoni**. Vicolo del Malpasso 9, 00186 Roma. Cocina italiana, marisco y mediterránea.
- **La Pérgola**. Vía Alberto Cadlolo 101, Rome Cavalieri. Cocina italiana, marisco y mediterránea.
- **Ristorante Crispi 19**. Vía Francesco Crispi 19 RM. Cocina italiana, marisco y mediterránea.
- **Metamorfosi Restaurant**. Vía Giovanni Antonelli 30/32, 00197 Roma. Cocina italiana, mediterránea y europea.
- **Federica & Bárbara of BB Kitchen**. Roma. Cocina italiana.
- **Dietrolangolo**. Vía Jacopo Ferretti 2/A, 00137 Roma. Cocina italiana, mediterránea, opciones vegetarianas.
- **Pane e Salame**, Vía di Santa María in vía 19, 00187 Roma. Cocina italiana, Street food, opciones vegetarianas.
- **Pinsere**, Vía Flavia 98, 00187 Roma. Cocina italiana, pizza, Street food.

- **LABottega Pastificio con Cucina**, Vía Dei Banchi Vecchi 48, 00186 Roma. Cocina italiana, mediterránea y opciones vegetarianas.

No puedes dejar de probar los fantásticos helados italianos "Gelatos", son increíbles.

### iDe tiendas!



Un pequeño de resumen de dónde puedes ir de compras en Roma:

- **Vía Condotti, Via Borgognona y Vía Veneto**, para encontrar las tiendas más lujosas de la ciudad.
- **Vía del Corso**, donde encontrarás toda una calle llena de tiendas de todos los niveles.
- **Vía del Babuino**, para antigüedades.
- **Vía Cola di Rienzo**, está muy cerca del Vaticano y podrás encontrar un montón de tiendas baratas.
- **Centros Comerciales (C.C. Cinecittá, C.C. La Romanina, C.C. Galería Porta di Roma)**. Albergan un montón de tiendas variadas.
- **Mercadillos**, Roma tiene varios mercados en la calle muy interesantes (no todos abren todos los días de la semana) como: Porta Portese, Mercato Monti, Mercato dei Fiori, Mercado de Piazza Fontanella Borghese o el Mercado de Villa Glori.